

16 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN

Publicado por : JORGE SANDOVAL SANCHEZ

Fecha publicación : 15-10-2020



Cada 16 de octubre se celebra el Día Mundial de la Alimentación, fecha determinada en 1979 por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación-FAO-, creado con el fin de que las personas tomen conciencia sobre la desnutrición y el hambre que existe en el mundo y junto a las autoridades de sus respectivos países ayuden a cambiar esa realidad.

El Día Mundial de la Alimentación, está considerado como una gran oportunidad para demostrar el compromiso que se tiene en esta lucha para lograr el objetivo de alcanzar la meta de “Hambre Cero al 2030”.

Bajo esa responsabilidad, el Gobierno Regional de San Martín y sus dependencias desarrollan actividades con el objetivo de crear conciencia en toda la región sobre la importancia de la alimentación; además, sensibilizar a la población sobre la contribución de la agricultura familiar y de los pequeños agricultores productores de riqueza alimentaria.

Es en ese horizonte, que la Dirección Regional de Salud viene desarrollando actividades bajo estrictos protocolos de bioseguridad, en busca de fortalecer y difundir la variedad de productos que nuestros hermanos agricultores de la región producen y el alto valor nutricional que contienen cada uno de ellos.

Otras dependencias del Gobierno Regional de San Martín como: Agricultura, Producción, Educación; durante todo el año contribuyen con información y asesoramiento técnico para que la población pueda mejorar su estilo de vida con una alimentación saludable evitando enfermedades que pongan en riesgo su salud.

EL DATO: Según estadísticas de la FAO, se estima que en el mundo 672 millones de adultos y 124 millones de menores son obesos y 40 millones de niños menores de 5 años tienen sobrepeso. El estudio de la FAO demuestra que en los últimos años la comida rápida ha desplazado en gran medida a la comida del hogar y no solo eso, también ha sustituido ingredientes importantes como frutas y verduras, por harina, azúcar, grasas, sal, que sumados al sedentarismo propio de los trabajadores en las grandes ciudades, ha traído como consecuencia que la mala alimentación sea la principal causa de muerte y discapacidad en la actualidad.